

## **Descripción General De La Práctica Relacional Con Las Escrituras**

Habiendo descrito los fundamentos de la práctica relacional con las Escrituras, ahora es el momento de sumergirse en algunas prácticas que podemos usar con respecto a las Escrituras. El objetivo de la práctica relacional y todas las prácticas de disciplina espiritual nunca es tratar de hacerlas todas; eso simplemente no es posible y no sería útil de todos modos. Las prácticas no son el objetivo. Conocer a Dios y ser cambiado por él es la meta. Estas prácticas son herramientas que Dios usa para encontrarse con nosotros y cambiarnos a través de las Escrituras, su Palabra. No trates estas prácticas de manera legalista, disfrútalas como un medio para encontrarte con tu Creador y Salvador.

A continuación se muestra una breve descripción de una variedad de formas de interactuar con la Biblia. Usa estas descripciones para ayudarte a decidir qué prácticas te gustaría explorar. Estos son consejos prácticos para comenzar esa práctica. Es probable que algunas de estas prácticas te atraigan más que otras, lo cual está bien.

### **Como Comenzar**

Lee esta sección antes de comenzar cualquiera de las prácticas. Esta sección te ayudará a prepararte antes de comprometerte con las Escrituras, probablemente el aspecto más importante para hacer que tu tiempo con la Palabra de Dios sea significativo.

### **Ora las Escrituras**

Relacionarse con la Biblia y orar son los métodos principales para desarrollar una relación más profunda con Dios. Si bien muchos tienden a pensar en la oración y la lectura de la Biblia como prácticas espirituales separadas (p. ej., primero orar, luego leer la Biblia), pueden ser aún más poderosas cuando se combinan en una sola práctica de "orar las Escrituras". En este método de relación con las Escrituras se exploran numerosas maneras de orar las Escrituras.

### **Imagina**

El método de imaginación con relación a las Escrituras (también llamado a veces **Contemplación Imaginativa** o el método ignaciano) te brinda la oportunidad de involucrar tu imaginación. Dios nos ha dado las historias bíblicas para que podamos conectarnos con ellos en todos los niveles, aprendiendo quién es Él y qué le importa. En este método, te ubicas en las historias de las Escrituras en un intento de identificarse mejor con la gente de la Biblia y "experimentar" sus historias. Con el método de la imaginación, ya no solo estás leyendo un libro, estás viviendo una historia. Esto es especialmente útil para aquellos que tienden a conectarse con las Escrituras en un nivel puramente intelectual, lo que les permite experimentar más la emoción del texto.

### **Crea Un Diario De Las Escrituras**

Un diario de las Escrituras es una conversación con Dios. Está destinado a ser un lugar donde puedas registrar (escribir) y reflexionar con seguridad sobre tus pensamientos y sentimientos, hacer preguntas, buscar patrones y desarrollar tus propios pensamientos con el Espíritu Santo como tu guía. Ser sincero con Dios y contigo mismo mejora profundamente el crecimiento espiritual. La confesión a Dios da como resultado una relación abierta y honesta con él que permite que el Espíritu continúe formándote y moldeándote a la imagen de Cristo.

### **Conecta A Través Del Arte**

Las imágenes conectan con nuestras emociones y pueden transmitir verdades profundas; pueden ser poderosas para ayudar a recordar las historias y conectarse con las verdades de la Biblia. Una buena obra de arte bíblica puede dar "ojos nuevos" a pasajes familiares. El arte se convierte en tu compañero y te señala detalles de un pasaje que podrías haber pasado por alto con solo leer. Dado que el arte suele ser complicado y lleva tiempo comprenderlo, requiere que reduzcas la velocidad y te ayuda a meditar en un pasaje. En presencia del Espíritu Santo, combinas el recurso del arte y las palabras inspiradas de la Biblia, permitiéndote encontrar al Dios de la Biblia de una manera nueva.

### **Contempla**

Contemplar un pasaje de las Escrituras es una práctica espiritual que se ha usado por mucho tiempo en la iglesia, a menudo llamada **Lectio Divina** (en latín, "lectura sagrada"). Las cuatro etapas tradicionales de la contemplación son la lectura, la meditación, la oración y la contemplación. Los pasos se crearon simplemente para brindar estructura y orientación a las personas que desean aprender a realizar esta práctica. La contemplación se practica mejor con pasajes con los que tenga al menos cierta familiaridad; no tiene la intención de presentarte algo nuevo en la Biblia. El propósito de contemplar las Escrituras es permitirte experimentarlas y reflexionar más profundamente sobre lo que sabes.

### **Narra Las Escrituras**

En la narración, un maestro cuenta una historia bíblica de memoria a un grupo de personas. Luego, los oyentes vuelven a contar la historia juntos al maestro lo mejor que pueden. El maestro vuelve a contar la historia hasta que todos los oyentes tienen la historia en su memoria. Luego, el grupo discute la historia y relaciona sus propias vidas con la historia. El objetivo es que los oyentes aprendan la historia para que puedan compartirla con otros, en cierto sentido convirtiéndose en Biblias que caminan y hablan. La narración es un medio particularmente poderoso de involucrar las Escrituras en un entorno de grupo pequeño. La narración cultiva la interacción entre los miembros del grupo a medida que se reúnen para tratar de volver a contar la historia.

### **Habla De Las Escrituras Con Otros**

Fuimos creados para la comunidad y conectados para hablar con los demás. Las cosas en nuestras vidas que están en nuestros corazones surgen naturalmente en nuestras conversaciones, y esas conversaciones dan como resultado que volvamos esas ideas en nuestras mentes (en otras palabras, lo que hablamos a menudo conduce a lo que pensamos/meditamos). Un tema constante en la Biblia es que Dios nos dice que hablemos con otros acerca de lo que nos ha dicho, no debemos quedarnos con su Palabra para nosotros. En cambio, su Palabra debe estar en nuestros labios, y debemos hablar las Escrituras unos a otros. Al hablar sobre las Escrituras con otras personas, profundizará tu conexión con la Palabra de Dios.

### **Memoriza Las Escrituras**

Memorizar las Escrituras es uno de los medios más efectivos para relacionarte con las Escrituras. Debido a que el compromiso de relación con las Escrituras se trata de reflexionar sobre la Biblia y reflexionar sobre un pasaje en nuestra mente, tener un pasaje memorizado hace que el proceso de reflexión esté disponible para ti en todo momento. Las Escrituras memorizadas te permiten detenerte continuamente en un pasaje a lo largo del día. En esta sección se dan sugerencias sobre qué memorizar y cómo.

### **Canta Las Escrituras**

Cantar las verdades de la Biblia mejora tu experiencia con Dios a través de su Palabra, tanto emocional como mentalmente. La excelente música conmueve nuestros corazones, realizando los sentimientos que están asociados con el mensaje de la letra. Las letras de las canciones son poesía, y la poesía, debido a sus extensas imágenes, también nos ayuda a sentir la verdad de un mensaje de una manera poderosa. Cantar las Escrituras puede profundizar su pensamiento acerca de Dios al ayudarlo a meditar en la verdad de Dios. Además, el poder de la canción para ayudarte a recordar es irrefutable.

### **Copia A Mano Las Escrituras**

Copiar las Escrituras a mano es simplemente escribir pasajes de las Escrituras a mano, palabra por palabra. Escribir la Biblia a mano ofrece la oportunidad única de participar en una actividad que lo obliga a hacer más pausado el proceso de lectura y fomenta un compromiso más reflexivo con la Palabra de Dios. Le da más tiempo para pensar en lo que está escribiendo y reflexionar sobre el significado y las implicaciones de un pasaje. Copiar a mano es una actividad de enfoque que combate la lectura rápida y superficial. Copiar también es una ayuda para la memoria y te ayuda a percibir detalles en un pasaje que de otro modo podrías pasar por alto.

### **Estudio Bíblico Manuscrito**

El método de Estudio Bíblico Manuscrito es una práctica de relacionarse con las Escrituras en grupos pequeños que existe desde hace más de 60 años. Las personas se reúnen para observar un pasaje en el que ven más detalles como comunidad que como individuos. Las

personas primero marcan su manuscrito (una versión impresa de un pasaje), buscando palabras clave, promesas, contrastes/comparaciones, ilustraciones, repetición de ideas, estructura del pasaje, conexiones, etc. También desarrollan preguntas que tienen sobre el pasaje. Luego, el grupo comparte sus observaciones y preguntas y trabaja en conjunto para responder esas preguntas de la Biblia. Luego, el grupo procesa y aplica el pasaje juntos.

### **Dramatización de las Escrituras**

La iglesia tiene una larga historia de dramatizar las Escrituras, probablemente porque el drama puede ayudarnos a involucrar tanto nuestra mente como nuestras emociones. A veces, la verdad se vuelve más clara y adquiere más significado cuando se desarrolla a través de una presentación dramática. Muy a menudo hay algo memorable y conmovedor al ver cómo se desarrolla una historia que está siendo dramatizada ante nosotros. Con un poco de creatividad, las historias de las Escrituras pueden cobrar vida ante los ojos de las personas. Podemos relacionarnos y vivir el momento de esas buenas historias que están bien actuadas, “probando” lo que los personajes están pensando y sintiendo, a menudo viéndonos a nosotros mismos y al mundo de una manera nueva. Dramatizar las Escrituras puede ayudar a involucrar tanto tu mente como tus emociones.

### **Lectura Pública De Las Escrituras**

La Biblia estaba destinada a ser leída, pero también estaba destinada a ser escuchada. Escuchar a alguien leer las Escrituras es una experiencia diferente a simplemente leer en silencio para uno mismo. Un lector bien preparado y dotado puede resaltar el significado de un texto a través de la inflexión de la voz, el ritmo y la entonación. Un lector talentoso puede presentar la Palabra de Dios a un grupo o congregación para que los oyentes experimenten la Biblia de una manera rica y poderosa.

© Phil Collins, Ph.D., 2014. Este material fue creado en colaboración con el Centro de Compromiso con las Escrituras de la Universidad de Taylor.